



La actividad de **Deporte Base** está diseñada para ofrecer a los alumnos la oportunidad de **conocer una variedad de deportes populares**. A través de la práctica y el juego, se familiarizarán con el material específico de cada disciplina y comprenderán sus reglamentos básicos.

Nuestro enfoque es **entrenar jugando**, para que los escolares desarrollen un placer intrínseco por la actividad física y el deporte, para que cada uno pueda explorar sus intereses y elegir el deporte que más les guste, mientras se construye un hábito saludable **que realizará de forma regular y automática** en su vida diaria.

El deporte y la actividad física son fundamentales para el **desarrollo físico y mental** de los escolares. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los niños y adolescentes realicen al menos 60 minutos diarios de actividad física moderada a vigorosa. Sin embargo, un porcentaje significativo no alcanza estos niveles. Además de los beneficios para la salud, la práctica deportiva en el entorno escolar promueve la **socialización y la creación de lazos de amistad**, enriqueciendo su experiencia educativa de forma integral.

PRECIO

CUOTA MENSUAL

25 EUROS

CUOTA TRIMESTRAL

75 EUROS

“EL DEPORTE ES CLAVE PARA EL DESARROLLO DE LA NIÑEZ”

HORARIO

DEPORTE BASE	LUNES 12:30 A 13:30	INFANTÍL /1ºPRIMARIA
DEPORTE BASE	MIÉRCOLES 12:30 A 13:30	PRIMARIA

PROFESORA

#escueladeportivareinavictoria

Almudena López



- EXDEPORTISTA DE ALTO NIVEL
- Maestra Entrenadora Nacional de Judo por RFEJYDA y colegiada N° 971.
- Técnica Superior de Judo y Defensa Personal. (1992-2024)

FORMACIÓN Y RECONOCIMIENTOS

- Coach ACTP por ICF. (2022).
- Licenciada y Doctorada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid. UCM. (2019)
- Máster en Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching. Universidad Rey Juan Carlos (2021).
- Premio a la Mejor Investigación PHDAY 2018 (UCM).
- Medalla de Oro al Mérito Deportivo. CLM 2000.





FICHA DEPORTE BASE CURSO 2025/2026

NOMBRE

CUOTA MENSUAL

25 EUROS

CUOTA TRIMESTRAL

75 EUROS

GRUPO

MARCAR OPCIÓN

DEPORTE BASE	LUNES 12:30 A 13:30	2º/3º INFANTÍL /1º PRIMARIA	
DEPORTE BASE	MIÉRCOLES 12:30 A 13:30	PRIMARIA	

ABANDONO DE ACTIVIDAD

Las bajas se deben comunicar antes del día 26 del mes anterior, de otro modo tendrán que abonar la cuota del mes completo.

MATERIAL

Ropa y calzado deportivo. Se realizará en el gimnasio del colegio.

FORMA DE PAGO Los pagos se harán **TRIMESTRAL**-----1º SEPTIEMBRE -2ºENERO - 3ºABRIL

En el caso de pago **MENSUAL se ingresará los cinco primeros días del mes, enviando el comprobando de pago a la profesora.

*Los días que no hay clase según el calendario escolar, no existe obligación de recuperarla, ni tampoco de descontar de la cuota, ya que en el precio se ha tenido en cuenta esta circunstancia. Si bien, por motivos personales o familiares, tuvieran que faltar algunas de las partes, se recuperará la clase.

Pago Bizum ()

Trasferencia ()

Pago en persona ()

**Se puede elegir la forma de pago. Debiendo informar primero a la profesora y mandar el .

ALERGIAS Y CONSIDERACIONES MÉDICAS



DERECHOS DE LA IMAGEN



Fotografías de la actividad con el propósito de enviarlas a las familias a través de la profesora, para su recuerdo privado.

SI

NO

Enviar la ficha al correo: escueladeportivareinavictoria@gmail.com.

NOMBRE _____ CURSO/LETRA _____

TELEFONO CONTACTO _____ CORREO _____

Autorizo asistencia en DEPORTE BASE:

Nombre y firma

Almudena López, con la finalidad de desarrollar la labor establecida en sus estatutos, gestionar la participación de los alumnos indicados en las actividades solicitadas y recibir información sobre la actividad. Se pueden ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancela De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999, de protección de datos de carácter personal, Almudena López informa de que los datos personales facilitados, así como los que se faciliten en un futuro, serán incorporados en un fichero cuyo responsable es Almudena López, con la finalidad de gestionar la participación de los alumnos indicados en las actividades solicitadas y recibir información sobre dicha actividad. Se pueden ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito en la dirección arriba indicada. Si no desean recibir las comunicaciones por correo electrónico indicanoslo. Correo: escueladeportivareinavictoria@gmail.com y sólo para casos de urgencias el WhatsApp. ción y oposición en la dirección escueladeportivareinavictoria@gmail.com.