



EXTRAESCOLAR

EXPERTOS EMOCIONALES

Habilidades y aprendizaje para los retos de la vida

CRECE BIEN

¡Bienvenidos a “EXPERTOS EMOCIONALES”!



Os invitamos a que vuestros hijos y alumnos **re-descubran el aprendizaje y desarrollo de sus habilidades emocionales y sociales.**

En nuestra Extraescolar de Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales disfrutarán de un experiencia llena de creatividad y diversión. A través de nuestros programas temáticos únicos (piratas, exploradores, planetas...) los participantes descubrirán y fortalecerán habilidades clave como: **la confianza en sí mismos, el autocontrol, el pensamiento positivo, la empatía, la resolución positiva de conflictos, saber lo que es ser un buen amigo...** y muchos más aspectos que les ayuden a **potenciar sus cualidades y conseguir su mejor versión de sí mismos.**

Una experiencia única, divertida y práctica.

Imaginaos a vuestros hijos y alumnos viviendo experiencias únicas, sumergidos en aventuras emocionantes, aprendiendo con sus compañeros de una manera cooperativa y participativa y guiados por psicólogas y psicólogos especializados en educación; creando una actividad **útil y muy divertida que potencia el desarrollo y crecimiento integral y personal de cada uno de los participantes.**



En sesiones semanales, en grupos adaptados por edades similares, para Infantil y Primaria. **¡UNA OPORTUNIDAD PARA SER FELIZ!**

Objetivos del programa.

Habilidades Personales:

- Conocerse y quererse; conocer mis cualidades y qué me gusta y no me gusta; descubrir qué valoro en mi.
- Conocer y manejar lo que siento y hago, manejar mi enfado y frustración; saber qué hacer con la tristeza; superar mis miedos; aprender a tranquilizarme y tener más paciencia; reflexionar para decidir cómo actuar.
- Tomar buenas decisiones y pensar con optimismo; resolver problemas y confiar en mi decisión; aprender a ser más optimista.

Habilidades Sociales:

- Comunicarme con eficacia; saber lo que es la asertividad; pedir ayuda.; escuchar, entender y ponerme en el lugar de los demás.
- Resolver conflictos y llegar a acuerdos; buscar la mejor alternativa; respetar a los demás y que me respeten, valorar la amistad.
- Hablar en público con seguridad.
- Divertirse en grupo; elegir mis amistades; conocer mis cualidades y las de los demás para decidir juntos.

Una extraescolar de calidad

Las familias participantes, no solo disfrutarán de la actividad:

- Recibirán un **asesoramiento trimestral** personalizado **a través de un correo** de seguimiento del psicólogo, con pautas y consejos para apoyar desde casa.
- Tendrán acceso a **actividades anexas gratuitas**, como: webinars formativas y talleres para familias y hermaos.

La AMPA dispondrá, si lo desea, de la posibilidad de :

Todo un equipo de Crece Bien que incluye **departamento de Atención a Familias** y una **coordinadora de equipo** que:

- Supervisan, gestionan (inscripciones, siprevistos, sustituciones y pagos) y realizan un seguimiento la actividad.
- Tramitan las solicitudes y están pendientes de mejoras de los programas conjuntamente con el equipo de psicólogos.
- Contacto con las familias cubriendo sus necesidades.
- Feedback continuo de la actividad para que sepa qué ocurre en todo momento.
- Personalización, tanto en horarios como en grupos, ofreciendo siempre la mejor experiencia.

¡Os facilitamos todo!

Y si tienes más curiosidad de cómo es...

Sonia Martínez, psicóloga y directora de centros Crece Bien, explica en el siguiente enlace cómo es esta actividad tan especial.

[Enlace video extrescolares \(pínchame aquí\)](#)
o a través del QR:



PRESUPUESTO EXTRAESCOLAR EXPERTOS EMOCIONALES

Precio extraescolar //35 euros// al mes por alumno/a.

- 1 hora a la semana, en horario de mediodía o tarde.
- Grupos de edades similares. Para Infantil y Primaria.
- Durante el curso escolar, de octubre a mayo. Posibilidad de alargar la actividad durante el mes de junio.

Incluye:

- Psicóloga/o especializada/o y materiales personalizados.
- Asesoramiento online. Email de seguimiento personal trimestral.
- Departamento de Atención a las Familias.
- Actividades anexas gratuitas como webinars formativas, talleres de radio, cursos para familias..



CENTROS CRECE BIEN

Centros de psicología especializados en la enseñanza y desarrollo de habilidades emocionales, sociales y de aprendizaje. En Crece Bien creemos en una psicología útil y divertida, hecha para las familias y en la que los niños y niñas son el centro de la actividad. Durante sus más de 15 años de experiencia hemos acompañado y formado a niños, adolescentes, jóvenes, familias y agentes educativos, en nuestros tres centros especializados y realizando diferentes actividades y talleres en centros educativos y otros organismos. [Conoce nuestras actividades en este enlace.](#)

Opiniones de familias sobre la extraescolar:

"Lo que más nos ha gustado ha sido la conexión con el niño y la comunicación con los padres"

"Mi hijo me ha dicho que las actividades son entretenidas y conversan mucho sobre situaciones de la vida"

"El niño se lo pasa muy bien y vemos cambios muy positivos en él "

"Mi hija sale muy contenta y me explica las sensaciones que tiene frente a determinados momentos de su día a día. He observado que empieza a gestionar sus emociones"

"Es claramente la actividad extraescolar preferida de mi hijo y de sus padres. Enhorabuena"

[**www.crecebien.es**](http://www.crecebien.es)

910002602

[**informacion@crecebien.es**](mailto:informacion@crecebien.es)



**"TAN IMPORTANTE COMO EDUCAR A LA RAZÓN,
ES ENSEÑAR AL CORAZÓN"**