

ACTIVE KIDS

Fútbol Primaria

El **fútbol** es una actividad ideal para desarrollar la movilidad y destreza en el campo. Al correr, driblar y realizar jugadas, **fortalecemos el equilibrio, mejoramos la coordinación motriz y adquirimos mayor control corporal.**

OBJETIVOS

Generales:

- Fomentar el interés por el fútbol a través de actividades lúdicas y cooperativas.
- Desarrollar habilidades motrices, cognitivas y sociales mediante dinámicas participativas.
- Promover el trabajo en equipo, el respeto y la autoconfianza.
- Estimular la toma de decisiones y la resolución de problemas en situaciones de juego.
- Incentivar la creatividad y la innovación en la resolución de situaciones deportivas.
- Desarrollar hábitos saludables y valores deportivos.

Específicos:

- Aprender las reglas básicas del fútbol y la importancia del juego limpio.
- Mejorar la coordinación motriz y la agilidad.
- Desarrollar la capacidad de comunicación y colaboración en equipo.
- Fortalecer la disciplina y el esfuerzo a través de la práctica constante.
- Incrementar la conciencia espacial y la anticipación táctica.
- Potenciar la resiliencia y la gestión emocional durante la competición.

CONTENIDOS

- **Procedimental:** Juegos y ejercicios con balón para mejorar la técnica y la táctica.
- **Conceptual:** Introducción a las reglas del fútbol y la importancia del juego limpio.
- **Actitudinal:** Desarrollo de la confianza en sí mismo y la autoestima. Creación de un ambiente inclusivo y respetuoso.