

ACTIVE KIDS

Multideporte Infantil

La actividad de **multideporte** es una forma excelente de introducir a los más pequeños en una variedad de actividades deportivas y dinámicas corporales, ayudando a desarrollar **habilidades motrices básicas, coordinación y equilibrio** en un entorno lúdico y adaptado a sus edades.

OBJETIVOS

Generales:

- Explorar una variedad de deportes para desarrollar habilidades motrices gruesas y finas.
- Fomentar la cooperación y el espíritu de equipo a través de juegos y actividades en grupo.
- Inculcar valores básicos de deportividad y respeto por las reglas y los compañeros.
- Promover un ambiente lúdico que estimule el interés y el disfrute por el deporte.

Específicos:

- Introducir habilidades básicas de diferentes deportes como fútbol, baloncesto y gimnasia utilizando equipos adaptados y seguros.
- Mejorar la coordinación y la agilidad a través de circuitos de movimiento y juegos simples.
- Fomentar la interacción social y el juego cooperativo mediante actividades que requieran trabajo en equipo.

CONTENIDOS

- **Procedimental:** Práctica de habilidades básicas de varios deportes, como driblar un balón, lanzar y atrapar, y realizar movimientos gimnásticos simples.
- **Conceptual:** Introducción a las reglas simples y los objetivos de cada deporte jugado durante las sesiones.
- **Actitudinal:** Estímulo del disfrute por el juego y la importancia de jugar de manera justa y respetuosa.