

ACTIVE KIDS

Multideporte Primaria

La actividad de **multideporte** en edades avanzadas nos permite experimentar e involucrarnos en una variedad de deportes, lo cual es vital para desarrollar una **comprensión holística de la actividad física y sus beneficios**.

OBJETIVOS

Generales:

- Desarrollar habilidades avanzadas en una variedad de deportes, incluyendo técnicas y estrategias específicas.
- Promover el liderazgo y la responsabilidad personal a través de actividades deportivas que requieren toma de decisiones y roles de liderazgo.
- Fomentar un entendimiento profundo de la importancia de la salud física y el bienestar a través del deporte.
- Inculcar un espíritu de competencia saludable y respetuosa.

Específicos:

- Perfeccionar las técnicas en deportes como el fútbol, baloncesto y atletismo, ajustando las prácticas a las capacidades e intereses de los alumnos.
- Incrementar la capacidad aeróbica y la resistencia física mediante un entrenamiento variado y dinámico.
- Desarrollar habilidades de planificación y estrategia en juegos y deportes de equipo.

CONTENIDOS

- **Procedimental:** Enseñanza avanzada de habilidades y técnicas en una variedad de deportes, adaptadas para ser ejecutadas con el material disponible.
- **Conceptual:** Exploración de las reglas, historia y tácticas de los diferentes deportes.
- **Actitudinal:** Promoción de la perseverancia, la ética del trabajo en equipo y el juego limpio en todas las actividades deportivas.