

ACTIVE KIDS

Patinaje Primaria

El **patinaje** es una actividad ideal para que los niños exploren su movilidad y destreza sobre ruedas. Al deslizarse y realizar figuras, **fortalecen su equilibrio, mejoran su coordinación motriz y adquieren mayor control corporal**. Además, promueve la perseverancia y el compañerismo.

OBJETIVOS

Generales:

- Fomentar el interés por el patinaje a través de actividades lúdicas y deslizamientos creativos.
- Desarrollar el equilibrio, la coordinación y la agilidad sobre ruedas.
- Promover la colaboración, el respeto y la seguridad en la pista.
- Estimular la toma de decisiones y la resolución de desafíos en circuitos y coreografías.
- Incentivar la creatividad y la fluidez en los movimientos.
- Desarrollar hábitos saludables y valores como la perseverancia y la paciencia.

Específicos:

- Aprender las técnicas básicas de deslizamiento, frenado y giros.
- Mejorar el equilibrio, la agilidad y la coordinación sobre ruedas.
- Desarrollar la comunicación y el trabajo en equipo en coreografías y circuitos grupales.
- Fortalecer la disciplina y la paciencia a través de la práctica constante.
- Incrementar la conciencia espacial y la anticipación de movimientos en la pista.
- Potenciar la resiliencia y la gestión emocional en competencias y exhibiciones.

CONTENIDOS

- **Procedimental:** Prácticas de deslizamientos y giros básicos sobre patines para mejorar el equilibrio y la técnica.
- **Conceptual:** Introducción a las normas básicas de seguridad y la importancia de la concentración al realizar figuras en patinaje.
- **Actitudinal:** Estimular el trabajo en equipo y el apoyo mutuo entre los compañeros para superar retos en el patinaje.